

Wimap Themenabend: Lebens-Dilemma

Experte: Ronald

Moderation: Ronald

Ort und Zeit: 29.Oktober 2007, Occam 11



Teilnehmer/innen:

Anne, Silke, Lioba, Veronika und Ronald

1. Einstiegsrunde	
2. Themenabend: a) Kurze Erläuterung zur Durchführung der Übung zum Lebens-Dilemma → Schreibe 32 Begriffe auf (egal welche) → Finde für jeweils zwei Begriffe einen Oberbegriff (macht 16 Begriffe) → Finde für jeweils zwei der 16 Begriffe einen Oberbegriff → Führe die Verdichtung weiter durch, bis nur noch 2 Begriffe übrig sind b) Ideen zu den Begriffen von Silke (im Anhang ist Silke's Übung) Die beiden letzten Begriffe müssen nicht unbedingt gegensätzlich sein Sie können sich einfach nur entlang einer Dimension bewegen, wie z.B. Intern – extern, oder wie Yin-Yang Von Silke kam die Anregung, dass es sehr sinnvoll ist, wenn die Übung zu zweit gemacht wird. Eventuell ist es aufschlussreich, wenn als letztes ein Begriff gefunden wird	
3. Feedback und Abschlußrunde	

32 Wörter zur Erkenntnis: SILKE

Marokko, 27.07.2007 1:07 Uhr

1. Partnerschaft	1. Partnerschaft + Zukunft = Hoffnung	1+11 Hoffnung + Suche = Zukunft (1)	
2. Geborgener Raum	2. geborg. Raum + sich kennenlernen = Unterstützung	3+16 Neugier + Freiheit = Vielseitigkeit (2)	
3. Lesen	3. Lesen + Bildung = Neugier	4+9 Lebensenergie + Heimat = Geborgenheit (3)	
4. Freundschaft	4. Freundschaft + Kontakt = Lebensenergie	2+8 Unterstützung + Selbständigkeit = Zulassen/gewähren (4)	
5. Kontakt	5. Austausch + eingebunden sein = Zugehörigkeit	10+14 Veränderung + Herausforderung = Motivation (5)	
6. Austausch	6. Zärtlichkeit + Leidenschaft = Gefühle	5+12= Zugehörigkeit + Verantwortung = Integrität (6)	
7. Zärtlichkeit	7. Leichtigkeit + Genuss = Energie	7+13 = Energie + Körpergefühl = Antrieb (7)	
8. Leidenschaft	8. Eltern + loslassen = Selbständigkeit	6+15 = Gefühle + Zuversicht = Harmonie (8)	
9. entdecken	9. Familie + Zugehörigkeit = sicherer Ort/Heimat		
10. sich kennen lernen	10. Minimalismus + Unsicherheit = Veränderung		
11. Eltern	11. Aufgabe + Herausforderung = Suche		
12. Familie	12. Tätigkeit + Führung = Verantwortung		
13. Zukunft	13. Aktivität + Kraft = Körpergefühl		
14. Bildung	14. Entdecken + Orientierung = Herausforderung		
15. Genuss	15. Beständigkeit + Vertrauen = Zuversicht		
16. Loslassen	16. Motorradfahren + Bewegung = Freiheit		
17. Minimalismus		5+7 Motivation + Antrieb = Streben [1]	
18. Eingebunden sein		2+6 Vielseitigkeit + Integrität = Integration [2]	
19. Bewegung		8+3 Harmonie + Geborgenheit = Wärme [3]	
20. Motorrad fahren		1+4 Zukunft + Zulassen = Zuversicht [4]	
21. Aufgabe			1+4 = Streben + Zuversicht = Erfolg
22. Herausforderung			2+3 = Integration + Wärme = Vertrauen
23. Leichtigkeit			
24. Zugehörigkeit			
25. Tätigkeit	29. Orientierung/Neu Definition		
26. Aktivität	30. Vertrauen		
27. Kraft	31. Unsicherheit		
28. Beständigkeit	32. Führung		