

Wimap Themenabend: *Tod und Sterben - im Leben üben*

Experte: Hannah Friederich

Moderation: Wiebke

Ort und Zeit: Occam 11, am 26.2.2007, von 19:00 – 21:00

Teilnehmer/innen:

Anne

Wiebke

Ronald

Silke

Lioba

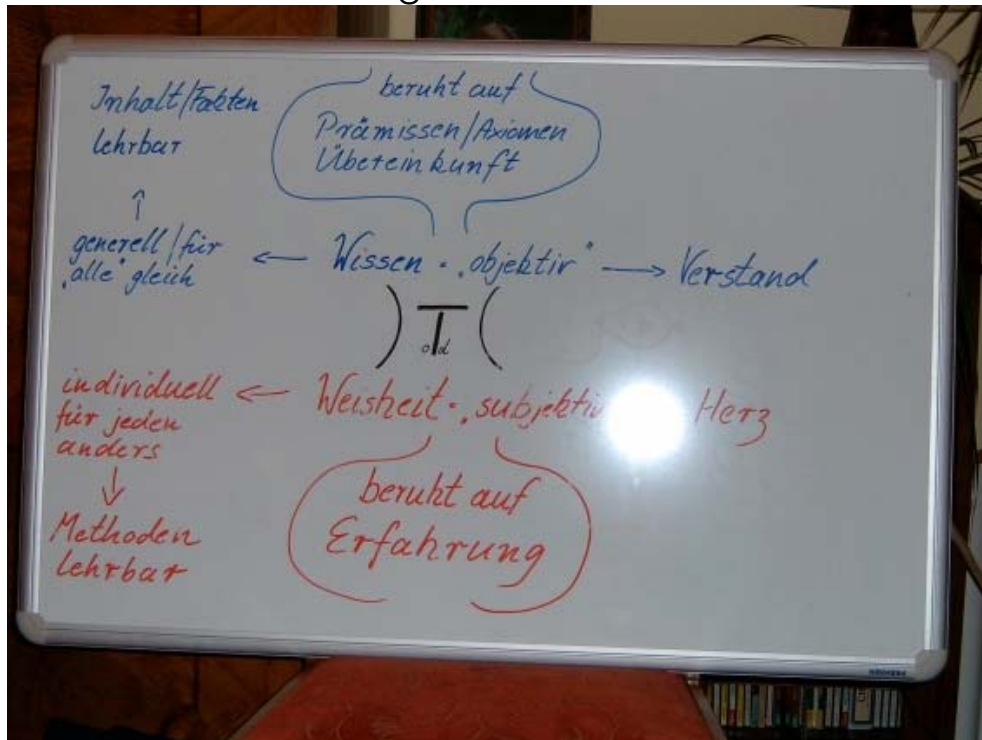
Und ein Gast

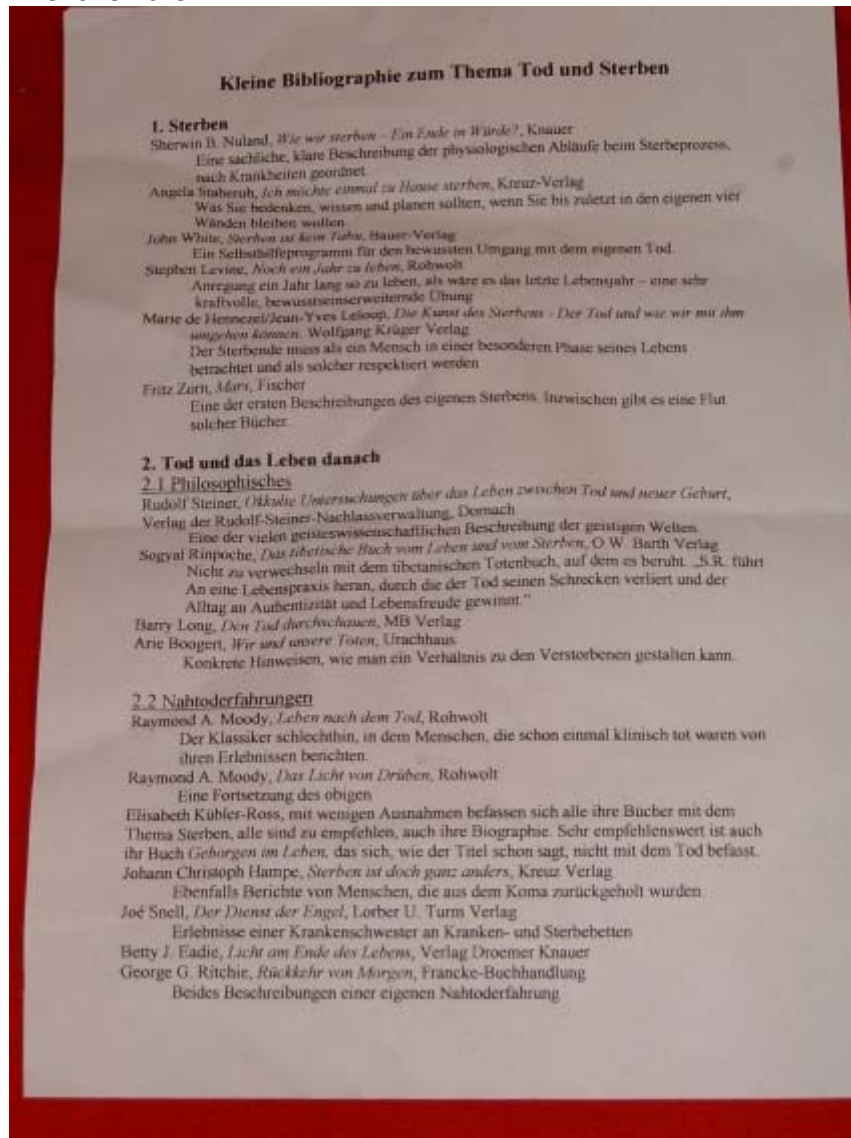
Agenda:

1. Kurze Vorstellungsrunde
2. Themenabend:
 - a. Einführung in das Thema
 - b. Meditationen/praktische Übung zum Loslassen im Alltag
 - i. Bewusst Atmen
 - ii. Bewusst Gehen
 - iii. Bewusst Schlucken
 - iv. Nehmen und Abgeben
 - c. Meditation zur inneren Begegnung mit dem Tod
 - d. Gemeinsamer Austausch
3. Feedback

Im Anschluß ein gemütliches Abendessen beim Italiener

Photo zur Einführung





Zur Referentin

Hannah begleitet heute Menschen in Einzel- und Gruppenarbeit und unterstützt sie, immer mehr der Stimme ihres Herzens zu folgen.

Mit dem Thema "Tod und Sterben" beschäftigt sie sich seit 30 Jahren, insbesondere auch durch den Tod Ihres Ehemannes.

Hannahs Arbeit wurde u.a. entscheidend geprägt durch die Anthroposophie Rudolf Steiners, die Sterbeforscherin Elisabeth Kübler-Ross, das japanische Heilströmen Jin Shin Jyutsu, durch das sie mit der Welt der feinstofflichen Energien in Berührung kam, ihre Ausbildungen zur Telefonseelsorgerin wie auch zur Aura-Soma-Beraterin, die Arbeit Brandon Bays und deren Methode "The Journey", die Hannah praktizierte sowie durch ihren Lehrer Charles McCall, der sie unterstützt, selbst der Stimme des Herzens immer kompromissloser zu folgen.