

# Wimap Themenabend: Gestalttherapie

Ort: Occam 11

Zeit: 28.2.2005, 19:00 – 21:15

Expertin: Silke Heiss

Moderation: Wiebke

Protokoll: Ronald

Anwesend: Anne, Silke, Wiebke, Liobar und Ronald

## Agenda:

- 1) Einstiegsrunde
- 2) Thema: Gestalt
  - a. Gestalt 1: Einführung
  - b. Paarübungen (Fremdwahrnehmung, Selbstwahrnehmung, Wunsch)
  - c. Gestalt 2: Theorie
- 3) Feedback

## Gestalt 1:

**GESTALT THERAPIE**  
Lebensaktive Therapie

→ Zum Begründer: Fritz Perls  
Mitbegründer: Lore Perls / Paul Goodman

→ Einflüsse

- Gestalttheorie-psychologie
- Psychoanalyse
- Humanistische Psychologie
- Östliche Religionen (Buddhismus, Taoismus)
- Existenzialismus

→ Theoretische Konzepte (Auswahl)

- \* Hier & Jetzt (gegenüberwärtigkeit)
- \* Zergorück-Effekt
- \* Fokus/Grund Prinzip

## Gestalt 2:

**THEORIE: KONTAKTZYKLUS**

Spanne

GRUND

Kontakt

Kohärenz

Dissoziation

Retriktion

Anpassung

Identifizierung

Beziehung

Kohärenz

Dissoziation

Retriktion

Anpassung

Identifizierung

Beziehung

## Nächster Termin:

18.4.2005: Projektmanagement (Ronald)

Mai: Thema und Experte noch offen

Juni: Inneres Team (6 Thinking Hats) (Silke)

Juli: Planspiel (Anne)